

大切な人を亡くされた方へ

# ☆ グリーフシェア会 ☆

心が揺れてしまうのは仕方のない事です  
今の特異な心理状態をケアしてあげて、  
人生全体のバランスを取り戻しましょう

私は、グリーフ（悲嘆）ケア・カウンセラーの中川角司と申します。  
2013年9月、私の目の前で、元気だった妻が突然に倒れ、一言も会話  
できないまま帰らぬ人になりました。妻と暮らしていた時間が人生その  
ものだと悟った私は、もはや生きる意味を失いました。なんとか心のバ  
ランスを取り戻した私は、この衝撃的な経験を、かつての自分のよう  
に、今苦悩されている方に使わせて頂きたいと思うようになりました。

自然界の摂理として、誰も、死は避けられないものです。人生を全うされた  
故人は、残された人が一日でも早く笑顔に戻ることが心からの願いの筈です。  
しかし、残された人は、突然に起きた人生の急激な変化を受け入れる事がな  
かなか難しく、そこには当事者にしか分からない苦悩と葛藤があります。

残された人が立ち直る為には、今の悲しい出来事に少しずつ向き合いながらも、変わってゆく人生の側面に価値を  
見出し、故人との暮らしにどんな意味があったのかを再確認する事がとても重要です。また、大切な人が亡く  
なった悲しみにフタをすることは、場合により何年間も苦しみ続けてしまう事にもなります。ですから、ご自身の  
気持ちをよく見てあげて、心を開いてゆく事がとても大切です。それらの事が、しっかりとあなたを立ち直せる事  
を知っています。それは私が辿ってきた道だからです。同じ立場の者同士で、一緒にお話しをしてみませんか？

☆日程 12月14日(日) 9時~11時 ☆会場 EverGreen (長野県諏訪郡富士見町境12038-7)  
☆費用 500円(会場費&お茶菓子代) ☆主催 EverGreen (HP <http://www.lcv.ne.jp/~everg/>)  
☆申込 野口芙美 (0266-66-2766 / [pension\\_evergreen@yahoo.co.jp](mailto:pension_evergreen@yahoo.co.jp)) ☆定員 若干名 ☆持物 不要  
※内容へのご質問は、お気軽に中川角司 (090-6146-5054、[mothership2012@softbank.ne.jp](mailto:mothership2012@softbank.ne.jp)) まで!

上記の日程で、遺族としてのお気持ちのシェア(分かち合い)会を行います。  
皆様がシェアくださった内容は守秘義務にて守られます。ご不明点は、どうぞ、お気軽にお問合せください。

中川角司(なかがわかくじ) : ◇2001年セラピスト活動開始 ◇個人セッション約2千件  
◇グリーフケアカウンセラー ◇産業カウンセラー ◇心理相談員 ◇コーチング&傾聴法講師  
◇感情や思い込みに巻き込まれない手法をご指導 ◇著書:『宇宙生命論』『沖縄聖地巡礼』

☆オフィス 沖縄県恩納村瀬良垣1404-1 シーサイドビル203 ☎ 098-966-1103  
☆HP 「グリーフケア・沖縄」 <http://griefcare.okinawa>  
☆ブログ 「あなたの仕事は幸せになることです」 <http://mothership.ti-da.net>

